



**Programme de formation**  
**APTITUDE A L'UTILISATION EN SECURITE DE PONT ROULANT commande au sol – télécommande et cabine**

« La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate... » - Art. R4323-55 du Code du Travail

**Durée de la formation**

2 jours (personne débutante)  
½ jour théorie + 1.5 jour pratique + tests

**Personne concernée**

Toute personne devant conduire ou guider un pont roulant et prendre en Charge l'élingage et présentant les aptitudes médicales requises.

**Pré-requis**

- Présenter les aptitudes médicales requises
- Etre âgé au minimum de 18 ans
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté, de chaussures de sécurité, de gants, de casque .....

**Effectifs**

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 4 personnes maximum.

**Moyens pédagogiques**

Salle de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur  
Equipements mis à disposition par vos soins

**Objectifs**

Connaître les règles de conduite et de sécurité à la conduite des ponts roulants.  
Pouvoir obtenir l'aptitude à la conduite en sécurité d'un pont roulant conformément à la recommandation CNAM R318 et/ou R423.  
Etre capable de réaliser les différents élingages dans les règles de l'art en toute sécurité.

**Programme théorique**

**Règlementation**

- Instances et organismes de prévention
- Recommandation R 318/423
- Responsabilité Civile et pénale
- Délit de mise en danger de la personne
- Droit alerte et de retrait

**Les différents organes d'un pont roulant**

**Les différents mouvements d'un pont roulant**

**Les différentes commandes**

- Commande au sol :
  - ✓ Filaire
  - ✓ Télécommande, infrarouge.
- Commande en cabine

**Les dispositifs de sécurité**

**Notions de physiques**

**Charge maximale d'utilisation**

**ÉLINGAGE**

**Les différentes élingues et leurs spécificités**

**Les protections individuelles de l'élingueur**

**Vérifications des élingues**

**Influence de l'angle d'élingage**

**Principaux risques liés à l'élingage**

**Opération de prise et transports de charge**

**Opération de dépose de charge**

**Opération de retournement**

**Les différents modes d'élingage**

**Gestes de commandements**

**Signaux sonores**

**Les dangers**

**Les interdictions**

**Les pictogrammes**

**Panneaux et signalisation de produits dangereux**

***Programme pratique***

**Vérifications, contrôle du pont et des appareils de levage**

**Maitrise du Balan**

**Manœuvres de prise, de transport et de dépose de différentes charges**

**Différents types d'élingage**

**Retournement d'une charge**

**Gestes de commandements et signaux sonores**

**Parcours de précision**

**Pratique sur différentes commandes d'un pont**

**Mise à l'arrêt en sécurité**

***Validation de la formation***

Evaluation (théorique et pratique) de l'aptitude à la conduite en sécurité pour la validation d'un certificat d'aptitude à la conduite de pont roulant.

Attestation de fin de formation