



Programme de formation
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL
Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Public concerné et Pré-requis

Tout Sauveteur Secouriste du Travail
Toute personne titulaire du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail devant recycler ses connaissances

Effectifs de la formation

La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes

But et objectifs

Remise à niveau et perfectionnement des connaissances pour les sauveteurs secouristes du travail.
Maintenir la capacité d'intervention du Sauveteur Secouriste du Travail par le rappel des séquences

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir

Durée

7 heures

Moyens

- Une salle de cours équipée d'un ensemble multimédia
- Plan d'intervention
- Nécessaire de premiers secours pour les exercices pratiques
- Mannequins adultes, enfant et nourrisson
- Accessoires mannequins liés à l'hygiène
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Garrot commercialisé

Organisation de la formation

La formation **maintien et actualisation des compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail** est essentiellement pratique, les explications du programme SST sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.

Contenu de la formation

Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)

- Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme : ont-ils dû intervenir ? Comment cela s'est-il passé ?
- Evaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.
- Réponses à leurs attentes.
- Evaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention, et/ou de mise en situation.
- Révision des gestes de Secourisme (et d'urgence).
- Actualisation de la formation SST :
 - * Risques de l'entreprise ou de l'établissement
 - * Modifications du programme
- Utilisation du défibrillateur (DSA : Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE : Défibrillateur Automatisé Externe)
- Développement de thèmes spécifiques.

Programme

1ère demi-journée :

- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

2ème demi-journée :

- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail
- Épreuves certificatives
- Bilan de la formation

Evaluation des SST

Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS, dans le référentiel de formation des SST.

Ils sont transcrits dans un document national nommé «Grille de certification des compétences du SST» et utilisé lors de chaque formation.

Validation

A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation continue favorable de la part du formateur.

Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues du SST pourront valablement être reconnues au titre de Sauveteur Secouriste du Travail.

Annexe (action secourir)

La victime saigne abondamment :

- Compression manuelle directe
- Pose d'un pansement compressif
- Pose d'un garrot

La victime s'étouffe :

- Adulte, enfant et nourrisson
- Cas particuliers : femme enceinte ou personne obèse, personne alitée

La victime se plaint d'un malaise

La victime présente des brûlures :

- Brûlures thermiques
- Brûlures chimiques
- Brûlures électriques
- Brûlures par ingestion ou inhalation

La victime parle mais ne peut effectuer certains mouvements

- Maintien du rachis cervical
- Choc à la tête

La victime répond, présente des plaies :

- Plaies graves
- Plaies simples
- Section de membre

La victime ne répond pas, elle respire

- Mise en PLS

La victime ne répond pas, elle ne respire pas

- RCP adulte, enfant, nourrisson
- Utilisation du défibrillateur (DAE)