



**Programme de formation**  
**CACES® CHARIOT DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE**  
**(cariste) R489**

« La conduite des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au levage est réservée aux travailleurs qui ont reçu une formation adéquate... » - Art. R4323-55 du Code du Travail

**Durée de la formation**

3 jours soit 21 heures (personne expérimentée)  
1 jour théorie + 1 jour pratique + 1 jour tests

**Personne concernée**

Toute personne expérimentée ou non, appelée à conduire des chariots automoteurs à conducteur porté dans le cadre de maintenance, entretien, livraison et/ou transport.

**Pré-requis**

- Présenter les aptitudes médicales requises
- Etre âgé au minimum de 18 ans
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté, de chaussures de sécurité, de gants et lunettes de Protection

**Effectifs**

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 10 personnes maximum

**Moyens pédagogiques**

- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Un local permettant de changer de vêtements, préchauffé en hiver
- Des sanitaires hommes et femmes séparés
- Atelier avec aire d'évolution

**Objectifs**

A l'issue de la formation, le stagiaire doit être capable de réaliser les opérations de manutentions demandées, d'assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé, de rendre compte des anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.

**Programme théorique**

**REGLEMENTATION ET LEGISLATION**

- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention : IT, CNAM, médecine du travail, contrôle technique
- Connaître les conditions requises pour conduire et utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle
- Les statistiques
- Autorisation de conduite
- CACES
- Responsabilité pénale
- Délit de mise en danger de la personne
- Droit d'alerte et de retrait

**TECHNOLOGIE**

- Identifier les principales catégories de chariot et leur caractéristique fonctionnelle, et en déduire leur utilisation courante et leur limite d'utilisation.

*Encarna Formation – ZI Tétrapôle 1 – 112, allée de la Haute Combe de Savoie – 73460 TOURNON*

*Tél/Fax : 04 79 32 44 72 - E-mail : [encarnaformation@gmail.com](mailto:encarnaformation@gmail.com)*

*N°déclaration d'activité : 82 73 01512 73*

- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction :
  - \* Groupe propulseur
  - \* Circuit hydraulique
  - \* Capacité de levage
  - \* Transmission
  - \* Les énergies
  - \* Batterie
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité :
  - \* Coupe-circuit
  - \* Frein de service
  - \* Clé ou dispositif de condamnation
  - \* Pictogrammes
  - \* Les accessoires

### **SECURITE**

- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur.
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé.
- Interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge et en déduire les conditions de stabilité frontale du chariot.
- Connaître les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction : protège - conducteur, bouclier, dossier de charge, réglages du siège, EPI nécessaires ...
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes.
- Connaître les règles de circulation et les règles de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise.
- Identifier les différents paramètres (état du sol, charge, vitesse ...) et leur influence sur la distance de freinage du chariot
- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur manutention
- Gerbage dégerbage en pile et en palettier

### ***Programme pratique***

#### **ADEQUATION**

- Vérifier l'Adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée.

#### **VERIFICATIONS**

- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste.

#### **CONDUITE CIRCULATION MANOEUVRES**

- Circuler avec un chariot : à vide, en charge, marche AV et marche AR, en virage et arrêter le chariot en position de sécurité
- Circuler et s'arrêter sur un plan incliné
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile
- Effectuer la mise en stock et le déstockage d'une charge à tous les niveaux d'un palettier
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue ou volumineuse
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de les signaler à sa hiérarchie

#### **MAINTENANCE**

- Effectuer les opérations de maintenance avec accessoire si nécessaire (benne basculante, godet, éperon, potence)

#### **TECHNOLOGIE DES CHARIOTS**

### ***Tests CACES® théorique et pratique***

Conformément à la recommandation R489, contrôle des connaissances et savoir-faire du candidat

### ***Validation de la formation***

En application de la recommandation R489, chaque candidat ayant satisfait aux tests théoriques et pratiques se verra délivrer un **Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES)**.

Les tests sont réalisés par ENCARNA FORMATION certifié testeur CACES® en R489 par DEKRA sous le numéro D-607-04.

### ***Validité***

La durée de validité du titre CACES® R489 est de 5 ans

*Encarna Formation – ZI Tétrapôle 1 – 112, allée de la Haute Combe de Savoie – 73460 TOURNON*

*Tél/Fax : 04 79 32 44 72 - E-mail : [encarnaformation@gmail.com](mailto:encarnaformation@gmail.com)*

*N°déclaration d'activité : 82 73 01512 73*