



## **Programme de formation Habilitation électrique BE Manœuvre**

### **Durée de la formation**

Initiale : 2 jours soit 14 heures  
Recyclage : 1 jour soit 7 heures

### **Personne concernée**

Personnels d'exploitation et d'entretien non-électriciens appelés à faire des manœuvres d'ordre non électrique (réarmement de disjoncteurs) :  
opérateurs de chaîne de production, veilleurs de nuit, chefs cuisiniers...

Tout personnel amené à travailler à proximité des installations électriques sous tension

### **Prérequis**

- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales
- Accessibilité personne en situation de handicap : sur étude de besoins

### **Effectifs**

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 12 personnes maximum

### **Objectifs**

Effectuer en toute sécurité des manœuvres d'exploitation d'ordre électrique en BT

### **Moyens/ Méthodes techniques et pédagogiques**

- Livret stagiaire individuel.
- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Mise en situation pratique
- Matériel spécifique à l'habilitation électrique :
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

### **Programme**

#### **NOTION ELEMENTAIRES**

- ⚠ Tension, intensité...
- ⚠ Identification : couleurs des conducteurs
- ⚠ Repérage dans les installations électriques : appellation des câbles

#### **DANGER ET PREVENTION DU RISQUE ELECTRIQUE**

- ⚠ Effets du courant électrique sur le corps humain
- ⚠ Effets des courants de court-circuit dans un tableau électrique
- ⚠ Exemples d'accidents
- ⚠ Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects

#### **LA PUBLICATION U.T.E ET LA NORME NF/C 18-510**

*Encarna Formation – ZI Tétrapôle 1 – 112, allée de la Haute Combe de Savoie – 73460 TOURNON*

*Tél/Fax : 04 79 32 44 72 - E-mail : [encarnaformation@gmail.com](mailto:encarnaformation@gmail.com)*

*N°déclaration d'activité : 82 73 01512 73*

La procédure d'habilitation, obligations de l'employeur

- ⚠ Les ouvrages électriques : description
- ⚠ Les personnes intervenantes sur les ouvrages électriques
- ⚠ Les fonctions de l'appareillage
- ⚠ Procédures et opérations en l'absence de tension
- ⚠ Travaux au voisinage de la tension en BT

#### **TRAVAILLER EN SECURITE (installations basse tension)**

- ⚠ Les distances de sécurité
- ⚠ Autorisation de travaux
- ⚠ Lecture de la signalisation
- ⚠ Principe et exemples de verrouillage
- ⚠ Manœuvres et consignation, rôle des différents intervenants
- ⚠ Matériel de sécurité électrique (outillage et EPI)
- ⚠ Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)

#### **FAIRE FACE A UN ACCIDENT OU INCIDENT**

- ⚠ Notions de premiers secours
- ⚠ Incendie sur un ouvrage électrique
- ⚠ Enceintes confinées

### **Pratique**

- ⚠ Présentation des équipements électriques
- ⚠ Détermination de l'habilitation nécessaire en fonction des zones d'environnement et des travaux ou interventions confiées
- ⚠ Application des règles générales de sécurité

La mise en pratique des acquis théoriques est réalisée sur des installations représentatives de l'environnement de travail habituel de l'apprenant.

Les exercices pratiques sont orientés sur la mise hors service d'un équipement, la manœuvre d'exploitation, la rédaction des documents et le compte rendu de son activité.

### **Validation de la formation**

QCM final à choix multiples permettant d'apprécier la capacité à opérer en sécurité.

En fin de stage et au vu des résultats, le formateur formulera, à l'employeur, un avis, afin de l'aider à définir le contenu du titre d'habilitation.

Validité 3 ans

### **Délais d'accès**

En inter : 1 session par mois – Inscription possible jusqu'à 2 jours avant la formation

En intra : A la demande

### **Tarifs**

Inter : A partir de 180€ HT

Intra : A partir de 790€ HT