



**Programme de formation
TRAVAUX EN HAUTEUR**

Utilisation des équipements de protection individuelle contre les chutes en hauteur

Durée de la formation

1 jour soit 7 heures : ½ jour théorie + ½ jour pratique

Personne concernée

Toutes personnes initiées au port des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur, amenées à effectuer des travaux en hauteur.

Effectifs

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 6 personnes maximum

Prérequis

- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales
- Etre âgé au minimum de 18 ans
- Chaque stagiaire devra être équipé d'une tenue de travail adapté, de harnais, de chaussures de sécurité, de gants, de casque

Objectifs

Savoir : contrôler son matériel, le régler et savoir s'équiper.
Evaluer les risques face à un travail en hauteur.
Adapter les méthodes de travail en fonction de l'environnement.

Moyens pédagogiques

- Site aménagé pour le déroulement de la formation théorique et pratique
- Alternance de théorie basée sur la réglementation, la normalisation et de pratique en situation réelle avec les EPI.
- Livret stagiaire individuel.
- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Mise en situation pratique
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.
- Matériel Technique
- Questions-réponses
- Evaluation personnelle

Programme théorique

Sensibilisation à la sécurité
Connaissance du risque chute en hauteur (statistiques)
Cadre législatif, réglementaire et normatif relatif aux EPI contre les chutes en hauteur.
Différents composants constituant une protection individuelle contre les chutes en hauteur.
Démarche préalable aux travaux en hauteur.
Contrôle journalier des EPI.
Règles générales d'utilisation des EPI contre les chutes en hauteur.
Rappel des méthodes de travail avec échelles

Programme pratique

Démonstration par le formateur sur site
Exercices individuels dans les différentes configurations.
Analyse de situation et mise en application du mode opératoire.
Réglage du harnais
Les ancrages temporaires (lignes de vie...)
Utilisation des différentes liaisons antichute
Validation de déplacement du technicien.

Validation de la formation

Evaluation théorique et pratique
Attestation de formation

Délais d'accès

En inter : 1 session par mois
En intra : A la demande (nous consulter)

Tarifs

Inter : A partir de 250€ HT
Intra : A partir de 710€ HT