



Programme de formation Habilitation électrique BS / BE MANOEUVRE

Durée de la formation

Initiale : 2 jours soit 14 heures
Recyclage : 1,5 jour soit 10,5 heures

Personne concernée

Personnels d'exploitation d'entretien ou polyvalents appelés à faire des opérations simples de remplacement, de raccordement et de manœuvre d'ordre non électrique
Tout personnel amené à travailler à proximité des installations électriques sous tension

Prérequis

- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales
- Accessibilité personne en situation de handicap : sur étude de besoins

Effectifs

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 12 personnes maximum

Objectifs

Réaliser en toute sécurité le remplacement à l'identique de fusibles, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs, le raccordement d'éléments de matériel sur un circuit en attente et le réarmement de dispositifs de protection et se voir renouveler son titre d'habilitation par son employeur.

Moyens/ Méthodes techniques et pédagogiques

- Livret stagiaire individuel.
- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Mise en situation pratique
- Matériel spécifique à l'habilitation électrique
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Programme

NOTION ELEMENTAIRES

- ⚠ Tension, intensité...
- ⚠ Identification : couleurs des conducteurs
- ⚠ Repérage dans les installations électriques : appellation des câbles

DANGER ET PREVENTION DU RISQUE ELECTRIQUE

- ⚠ Effets du courant électrique sur le corps humain
- ⚠ Effets des courants de court-circuit dans un tableau électrique
- ⚠ Exemples d'accidents
- ⚠ Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects

NORME NFC 18.510

La procédure d'habilitation, obligations de l'employeur

- ⚠ Les ouvrages électriques : description
- ⚠ Les personnes intervenantes sur les ouvrages électriques
- ⚠ Les fonctions de l'appareillage
- ⚠ Procédures et opérations en l'absence de tension
- ⚠ Travaux au voisinage de la tension en BT et/ou HT

TRAVAILLER EN SECURITE (installations basse tension)

- ⚠ Les distances de sécurité
- ⚠ Autorisation de travaux
- ⚠ Lecture de la signalisation
- ⚠ Principe et exemples de verrouillage
- ⚠ Manœuvres et consignation, rôle des différents intervenants
- ⚠ Matériel de sécurité électrique (outillage et EPI)
- ⚠ Outils électriques portatifs à main (choix du matériel)
- ⚠ Remplacement de fusibles et de lampes

FAIRE FACE A UN ACCIDENT OU INCIDENT

- ⚠ Notions de premiers secours
- ⚠ Incendie sur un ouvrage électrique
- ⚠ Enceintes confinées

Pratique

- ⚠ Présentation des équipements électriques
- ⚠ Détermination de l'habilitation nécessaire en fonction des zones d'environnement et des travaux ou interventions confiées
- ⚠ Application des règles générales de sécurité

Les exercices pratiques sont orientés sur le repérage des environnements ou locaux à risques, l'analyse préalable à l'intervention, la mise hors service d'un équipement, la manœuvre d'exploitation, le remplacement des fusibles, de lampes, d'accessoires d'un appareil d'éclairage, le remplacement d'un socle de prises de courant et d'interrupteurs, le raccordement d'un matériel sur un circuit en attente protégé et mis hors tension, le réarmement d'un dispositif de protection, et le compte rendu de son activité.

Validation de la formation

QCM final à choix multiples permettant d'apprécier la capacité à opérer en sécurité.

En fin de stage et au vu des résultats, le formateur formulera, à l'employeur, un avis, afin de l'aider à définir le contenu du titre d'habilitation.

Validité 3 ans

Délais d'accès

En inter : 1 session par mois – Inscription possible jusqu'à 2 jours avant la formation

En intra : A la demande

Tarifs

Inter : A partir de 260€ HT

Intra : A partir de 1205€ HT