



Programme de formation
Habilitation électrique Exécutant B0-HO-HOV

Durée de la formation

Initiale/Recyclage : 1 jour soit 7 heures

Personne concernée

Personnels non-électriciens intervenant dans des locaux où existe un risque électrique : agent d'entretien, agent de surveillance, chauffeur, maçon....

Prérequis

- Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales
- Accessibilité personne en situation de handicap : sur étude de besoins

Effectifs

La formation s'adresse à un groupe de 1 à 12 personnes maximum

Objectifs

Effectuer en toute sécurité des travaux d'ordre non électrique dans un environnement présentant des risques électriques et se voir renouveler son titre d'habilitation par son employeur.

Moyens/ Méthodes techniques et pédagogiques

- Livret stagiaire individuel.
- Salles de cours avec équipement audiovisuel et rétroprojecteur
- Des sanitaires hommes et femmes séparés
- Mise en situation pratique
- Matériel spécifique à l'habilitation électrique :
- Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.

Programme

NOTION ELEMENTAIRES

- ⚠ Tension, intensité...
- ⚠ Identification : couleurs des conducteurs
- ⚠ Repérage dans les installations électriques : appellation des câbles

DANGER ET PREVENTION DU RISQUE ELECTRIQUE

- ⚠ Effets du courant électrique sur le corps humain
- ⚠ Effets des courants de court-circuit dans un tableau électrique
- ⚠ Exemples d'accidents

Encarna Formation – ZI Tétrapôle 1 – 112, allée de la Haute Combe de Savoie – 73460 TOURNON

Tél/Fax : 04 79 32 44 72 - E-mail : encarnaformation@gmail.com

N°déclaration d'activité : 82 73 01512 73

- ⚠ Les mesures de protection contre les contacts directs et indirects

LA PUBLICATION UTE ET LA NORME NFC 18.510

La procédure d'habilitation, obligations de l'employeur

- ⚠ Les ouvrages électriques : description
- ⚠ Les personnes intervenantes sur les ouvrages électriques
- ⚠ Les fonctions de l'appareillage
- ⚠ Procédures et opérations en l'absence de tension
- ⚠ Travaux au voisinage de la tension en BT et/ou HT

TRAVAILLER EN SECURITE (installations basse tension)

- ⚠ Les distances de sécurité
- ⚠ Autorisation de travaux
- ⚠ Lecture de la signalisation
- ⚠ Principe et exemples de verrouillage
- ⚠ Manœuvres et consignation, rôle des différents intervenants
- ⚠ Matériel de sécurité électrique (outillage et EPI)

FAIRE FACE A UN ACCIDENT OU INCIDENT

- ⚠ Notions de premiers secours
- ⚠ Incendie sur un ouvrage électrique

Pratique

- ⚠ Détermination de l'habilitation nécessaire en fonction des zones d'environnement et des travaux ou interventions confiées
- ⚠ Application des règles générales de sécurité

Les exercices pratiques sont orientés sur le repérage des environnements ou locaux à risques, le déplacement et l'évolution dans cet environnement, le comportement adapté en fonction de ses risques, la manipulation du matériel et outillage et le compte rendu de son activité.

Validation de la formation

QCM final à choix multiples permettant d'apprécier la capacité à opérer en sécurité.

En fin de stage et au vu des résultats, le formateur formulera, à l'employeur, un avis, afin de l'aider à définir le contenu du titre d'habilitation.

Validité 3 ans

Délais d'accès

En inter : 1 à 2 session par mois – Inscription possible jusqu'à 2 jours avant la formation
En intra : A la demande

Tarifs

Inter : A partir de 200€ HT
Intra : A partir de 750€ HT