

	<b>Gestes et postures</b>	Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles. Acquérir les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures. Déterminer la meilleure façon d'effectuer une manutention manuelle sans prendre de risques. Atténuer la fatigue et améliorer ses compétences professionnelles.
--	---------------------------	---

Intra

	<b>Sauveteur secouriste du travail</b>	Toute personne volontaire pour administrer les premiers secours en cas d'accidents sur les lieux du travail. Membres du personnel désirant recevoir l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.
	<b>Maintien actualisation des compétences SST</b>	Maintenir les compétences acquises par le SST lors de sa formation initiale, à un niveau au moins équivalent voir supérieur.

Validité 2 ans





Inter ou Intra

	<b>ARI (Appareil Respiratoire Isolants)</b>	Former les salariés en leur enseignant l'utilisation du port de l'Appareil Respiratoire Isolant : ✓ Savoir s'équiper et se déplacer avec l'ARI ✓ Connaître les règles de sécurité ✓ Connaître les procédures à tenir en cas d'accident
---	---	---

Intra

	<b>Habilitation mécanique</b>	Préparation à l'habilitation mécanique.
---	-------------------------------	---

Intra

	<b>Personnel non-électricien</b>	Formation B0/H0V	Effectuer en toute sécurité des travaux d'ordre non électrique dans un environnement présentant des risques électriques.
	<b>Personnel non-électricien Opérations d'ordre électrique</b>	Formation BS / BE Manoeuvre	Effectuer en toute sécurité des manoeuvres d'exploitation d'ordre électrique en BT.  Réaliser en toute sécurité le remplacement à l'identique de fusibles, d'accessoires d'éclairage, de prises de courant, d'interrupteurs, le raccordement d'éléments de matériel sur un circuit en attente et le réarmement de dispositifs de protection.
	<b>Personnel électricien</b>	Formation B1V-B2V-BR-BC BE Essai BE vérification BE Mesurage	Réaliser en toute sécurité des interventions d'entretien et de dépannage d'ordre électrique sur des installations ou équipements électriques (remise en état de fonctionnement, mise en service partielle et temporaire).
	<b>Personnel électricien Haute tension HTA</b>	Formation H1V H2C HC HE manoeuvre HE Essai HE vérification	Réaliser des travaux électriques en haute tension (Remplacement des fusibles HT, maintenance des cellules HT, consignation...)

Validité 3 ans

Inter ou Intra



- ✓ Organisme testeur CACES® sur les recommandations R482, R484, R485, R486, R489, R490
- ✓ Centre école AIPR n° 381 depuis Août 2017
- ✓ Organisme conventionné par l'INRS pour les formations SST\*
- ✓ Organisme certifié Qualiopi depuis Août 2021



## FORMATIONS

TP

PRÉVENTION & SÉCURITÉ INDUSTRIE

### L'entreprise

Depuis sa création en 2012, Encarna a conforté son savoir-faire dans le domaine de la formation professionnelle.

Encarna formation est un organisme de formation spécialisé dans la conduite d'engins (chariot, nacelle, engin de chantier, grue à tour, grue auxiliaire, gerbeur, pont) et la prévention des risques individuels (habilitation électrique, SST, gestes et postures, incendie...).

L'expertise de nos 30 formateurs, tous professionnels de terrains, nous permet de répondre à vos besoins et attentes. Ces derniers travaillent toute l'année avec nous pour vous apporter de nouveaux programmes et de nouvelles méthodes pédagogiques. Durant leurs interventions en formation, ils s'engagent à véhiculer les valeurs d'Encarna Formation, toutes orientées vers le respect de nos clients et la qualité de nos formations.

Encarna Formation c'est aussi une équipe à votre écoute, qui vous accompagne dans la mise en place de vos projets de formation :

- **EN INTER** : des stages, chaque mois, programmés tout au long de l'année sur notre centre de formation.
- **EN INTRA** : nous intervenons dans vos locaux, selon vos disponibilités et vos besoins en formation.

Nos atouts

**RÉACTIVITÉ**  
Vos devis sont établis le jour même

**FLEXIBILITÉ**  
Vous pouvez choisir vos dates d'intervention

**DISPONIBILITÉ**  
Nous sommes à votre écoute même en dehors des horaires de travail

**QUALITÉ**  
Les formations sont dispensées dans le respect des réglementations et avec professionnalisme

**SIMPLICITÉ**  
Organisme de formation à taille humaine avec un interlocuteur pour suivre vos dossiers

### Encarna Formation en chiffres (année 2024)

310 clients actifs	4466 stagiaires formés	1457 jours de formation	48297 heures de formation
-----------------------	---------------------------	----------------------------	------------------------------

Z.I. Tétrapôle 1  
112 allée de la H<sup>ie</sup> Combe de Savoie  
73460 TOURNON  
T. 04 79 32 44 72  
encarnaformation@gmail.com

RETROUVEZ-NOUS

[www encarna.fr](http://www.encarna.fr)

[in](#) encarnaformation [f](#) Encarna Formation



**CACES® et AIPR**

**CACES® Pont Roulant**

**Formation des risques professionnels et sécurité**

Formation CACES® et AIPR

ENGINS DE CHANTIER - R482 (CACES® / Attestation de compétence)

Validité 10 ans

Inter ou Intra

	Catégorie A	<b>Engins compacts, limités à la liste exhaustive suivante :</b> Ex : pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse < 6 t chargeuses, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse < 6 t chargeuses-pelleteuses de masse < 6 t motobasculateurs de masse < 6 t compacteurs de masse < 6 t tracteurs agricoles de puissance < 100 cv (73,6 kW)
	Catégorie B1	<b>Engins d'extraction à déplacement séquentiel</b> Ex : pelles hydrauliques, à chenilles ou sur pneumatiques, de masse > 6 t pelles multifonctions
	Catégorie B2	<b>Engins de sondage ou de forage à déplacement séquentiel</b> Ex : machines automotrices de sondage ou de forage
	Catégorie B3	<b>Engins rail-route à déplacement séquentiel</b> Ex : pelles hydraulique rail-route"
	Catégorie C1	<b>Engins de chargement à déplacement alternatif</b> Ex : chargeuses sur pneumatiques de masse > 6 t chargeuses-pelleteuses de masse > 6 t
	Catégorie C2	<b>Engins de réglage à déplacement alternatif</b> Ex : Bouteurs chargeuse à chenilles de masse > 6 t
	Catégorie C3	<b>Engins de nivellement à déplacement alternatif</b> Ex : niveleuse automotrices
	Catégorie D	<b>Engins de compactage</b> Ex : compacteurs à cylindres, à pneumatiques ou mixtes, de masse > 6 t compacteurs à pieds dameurs de masse > 6 t
	Catégorie E	<b>Engins de transport</b> Ex : tombereaux, rigides ou articulés motobasculateurs de masse > 6t tracteurs agricoles de puissance > 100 cv 73,6 kW)
	Catégorie F	<b>Chariots de manutention tout-terrain</b> Ex : chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à mât chariots de manutention tout-terrain à conducteur porté, à flèche télescopique
	Catégorie G	<b>Conduite des engins hors production</b> Ex : déplacement et chargement / déchargement sur porte-engins des engins de chantier des catégories A à F, sans activité de production, pour démonstration ou essais

FORMATION AIPR (Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux)








Inter ou Intra

<b>OPÉRATEUR</b>	Personnels chargés de conduire des engins à proximité de réseaux enterrés ou aériens ou d'effectuer des travaux urgents dispensés de DT et DICT sous la direction de l'exécutant de travaux (conducteurs d'engins de chantier, conducteurs de nacelles, grues, pompes à béton..., suiveurs, canalisateurs, ouvriers en travaux publics).
<b>ENCADRANT</b>	Personnels assurant l'encadrement des travaux à proximité de réseaux enterrés ou aériens sous la direction de l'exécutant des travaux (conducteurs de travaux, chefs de chantiers, chefs d'équipes).
<b>CONCEPTEUR</b>	Personnels intervenant pour le compte du responsable de projet (conducteurs de travaux, personnels réalisant la détection ou le géo-référencement de réseaux, chargés d'études, maîtres d'ouvrage, maîtres d'œuvre).

CARISTES CHARIOTS ÉLEVATEURS - R489 (CACES® / Attestation de compétence)

Validité 5 ans

Inter ou Intra







	Catégorie 1A	Chariots transpalettes à conducteur porté et préparateur de commandes au sol (levée inférieure ou égale à 1m20)
	Catégorie 1B	Chariots gerbeurs à conducteur porté (levée supérieure à 1m20)
	Catégorie 2A	Chariots à plateau porteur de capacité inférieur ou égale à 2 tonnes
	Catégorie 2B	Chariots tracteurs industriels de capacité de traction inférieur ou égale à 25 tonnes
	Catégorie 3	Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux de capacité nominale inférieure ou égale à 6 tonnes
	Catégorie 4	Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux de capacité nominale supérieure à 6 000 kg
	Catégorie 5	Chariots élévateurs à mât rétractable
	Catégorie 6	Chariots élévateurs gerbeurs à poste de conduite éleable à une hauteur de plancher supérieur à 1m20.
	Catégorie 7	Déplacement, chargement déchargement, transfert des chariots catégorie 1 à 6 sans activité de production ; livraison et transport

Précision : Les chariots tout terrain ne rentrent pas dans la catégorie chariot industriel, mais dans la recommandation R482 (engins de chantier)

GERBEURS - R485 (CACES® / Attestation de compétence)

Validité 5 ans




Inter ou Intra

 Mât vertical		
 Mât télescopique (double ou triple)		
 Gerbeur à contrepois	Catégorie 1	Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (1,20m < hauteur de levée ≤ 2,50m)
 Bris de fourche rétractants		
 Longueurs articulables	Catégorie 2	Gerbeurs automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50m)
 Double fourche		

GRUES DE CHARGEMENT - R490 (CACES® / Attestation de compétence)

Validité 5 ans






Inter ou Intra

 Grue de chargement montée derrière la cabine		
 Grue de chargement montée en position centrale		
 Grue de chargement montée en porte à faux arrière		
<u>Type de grue :</u> Grue de chargement sans treuil <u>Mode de conduite :</u> Poste de conduite embarqué fixe <u>Équipement :</u> Crochet de levage <u>Portée mini :</u> 12m <u>Mode de conduite optionnel :</u> par télécommande		

PEMP - NACELLES ÉLEVATRICES - R486 (CACES® / Attestation de compétence)

Validité 5 ans

Inter ou Intra



	1A		3A	<b>Catégorie A Types 1 et 3</b> <b>1-Élévation verticale, à mat télescopique, à ciseaux,</b> Translation admise seulement avec la plate-forme de travail en position de transport (position repliée) <b>3-Élévation verticale</b> La translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme.
	1B		3B	<b>Catégorie B Types 1 et 3</b> <b>1-Élévation multidirectionnelle à bras articulés, et/ou télescopiques.</b> Plateforme de travail dont le déplacement ne peut être effectué qu'en position de transport, replié, stabilisateur rentré. <b>3-Élévation multidirectionnelle</b> Plateforme de travail dont le déplacement en position haute peut être commandé par l'opérateur situé en haut de la nacelle.
				<b>Catégorie C</b> <b>Conduite hors-production des PEMP des catégories A ou B</b> Déplacement, chargement / déchargement sur porte-engins, transfert de toutes les PEMP de catégorie A ou B sans activité de production, pour leur maintenance, pour démonstrations ou pour essais

CACES® Pont Roulant

PONTS ROULANTS ET PORTIQUES (CACES® / Attestation de compétence)


Validité 5 ans

Inter ou Intra




<b>Pont roulant et portique commande au sol</b>		Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de pont roulant et portique et les techniques d'élingage en vue de l'obtention d'une attestation de compétence
<b>Pont roulant et portique commande en cabine</b>		Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires à la conduite en sécurité de pont roulant et portique et les techniques d'élingage en vue de l'obtention d'une attestation de compétence

Formation des risques professionnels et sécurité

Intra

	<b>Echafaudage fixes</b>	Monter, utiliser, vérifier réceptionner et réaliser la maintenance des échafaudages de pieds selon la R408
	<b>Echafaudage roulants</b>	Monter, vérifier et utiliser les échafaudages roulants selon la R457
	<b>Echafaudage fixes et roulants</b>	Monter, réceptionner, vérifier, utiliser et réaliser la maintenance des échafaudages de pieds (selon la R408) et monter, vérifier et utiliser des échafaudages roulants (selon la R457)

Validité selon article R4323-3 du code du Travail

	<b>Incendie</b>	Manipulation des extincteurs et évacuation	Intra
	<b>Travaux en hauteur</b>	Evaluer les risques face à un travail en hauteur Adapter les méthodes de travail en fonction de l'environnement	Inter ou Intra
	<b>Signalisation temporaire de chantiers</b>	Concevoir et mettre en place une signalisation temporaire et/ou un balisage de chantier adapté aux travaux réalisés et aux risques générés	Intra