

Programme de formation
SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL – Maintien et Actualisation des Compétences

Durée de la formation

1 jour soit 7 heures de face à face pédagogique

Nombre de stagiaires par session

La formation s'adresse à un groupe de 4 (minimum) à 10 personnes (maximum)

Public ciblé

Tout le personnel titulaire du certificat SST délivré par le réseau Assurance Maladie Risques Professionnelles /INRS

Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST
Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales.
Accessibilité personne en situation de handicap : sur étude de besoins

Objectifs (selon document de référence V8-Janvier 2021)

Etre capable de mettre en sécurité les acteurs de la situation d'accident en réalisant une protection adaptée
Etre capable d'examiner la personne victime d'un accident et de déterminer le résultat à atteindre
Etre capable d'alerter ou faire alerter en communiquant les informations nécessaires
Etre capable de proposer les gestes de secours correspondant au résultat à atteindre, conformes à une éventuelle évolution des techniques
Etre capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention au profit de la santé et sécurité au travail
Etre capable d'informer les personnes ad hoc de situations dangereuses repérées
A renouvelé / n'a pas renouvelé (1) son Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.
Etre capable de participer à la maîtrise des risques par des actions de prévention

Méthode pédagogique

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique.
Alternance d'exposés d'analyses de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours

Moyens techniques

Salle de cours équipée d'un tableau blanc et d'un espace disponible au sol
PC et vidéoprojecteurs
Livret stagiaire individuel.
Matériels divers nécessaire à la réalisation de nombreuses mises en situations
Kit de mannequins de réanimation (adulte, enfant, nourrisson)
Un défibrillateur d'entraînement.
Plan d'intervention SST de l'INRS
Plan de prévention SST de l'INRS ASO335

Moyens humains

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS, à jour de sa formation

Déroulé**Actualisation des compétences du SST :****Rappel de la compétence 6 :**

Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

Rappel de la compétence 7 :

Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Rappel de la compétence 8 :

Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Méthodes pédagogiques : Interrogative et échanges, cas pratiques.

Evaluation formative :

- L'apprenant explique le mécanisme d'apparition du dommage, cite les acteurs de prévention, cite son rôle en tant qu'acteur de la prévention.
- Il cite les dangers et les personnes exposées, relève un événement déclenchant ou dommage, supprime ou isole une situation dangereuse en proposant des actions de prévention.
- Face à une situation dangereuse, il cite des mesures de prévention ou de protection.

Rappel domaine de compétences 2, 3, 4 et 5)

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.

La protection (supprimer, isoler, se soustraire au danger) **Compétence 2 Protéger de façon adaptée**

L'examen de la victime (approche de la victime) **Compétence 3 : Examiner la victime.**

L'alerte (numéros d'urgence 18-112-15-114) **Compétence 4 : Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

La victime saigne abondamment (pansement compressif, garrot) **Compétence 5: Secourir la victime de manière appropriée**

La victime s'étouffe (obstruction grave et partiel, technique adulte, enfant, nourrisson) **Compétence 5: Secourir la victime de manière appropriée**

Rappel domaine de compétences (suite) et mise en situation : (180 mn) Secourir la victime de manière appropriée

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail.

La victime se plaint de malaises (plaintes ? MATH ?)

La victime se plaint de brûlures (thermique, chimique, électrique)

La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements (immobilisation de la victime avec un maintien)

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (nettoyer et protéger la plaie)

La victime ne répond pas mais elle respire (LVA, PLS)

La victime ne répond pas et ne respire pas (LVA, massage cardiaque, défibrillateur)

Méthodes pédagogiques :

Echanges avec les participants sur la conduite à tenir ; démonstrations par le formateur, exercices pratiques de révision, analyses et commentaires.

Evaluation formative :

L'action effectuée sur la victime est appropriée (Rappel du PREFAS).

Après chaque intervention, propositions d'actions en prévention

Epreuves certificatives : 1h pour 10 participants

EP1 : mise en situation d'accident simulé.

EP2 : questionnement sur les connaissances et compétences du SST en matière de prévention

Méthodes pédagogiques :

Simulation d'accident. Questionnement

Evaluation certificative :

Evaluation finale : Grille de certification du Mac SST (version Juillet 2023) conforme au document de référence V8 01/2021

Séquence de clôture et synthèse : (30 mn)

Bilan de la session – Evaluation individuelle/satisfaction – Remise des attestations de fin de formation

Validation

L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS (V6.21/12/2018) en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation et de son aptitude à l'évaluation certificative.

Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.

Cette formation, est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation.

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les moyens pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Délais d'accès

En inter : 1 session par mois

En intra : A la demande

Tarifs

Inter : A partir de 180€ HT

Intra : A partir de 720€ € HT (nous consulter)